

MENU' GRANDI dai 12 mesi (Approvato dalla dr.ssa Annamaria Tempra in data 18/10/2022)

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA AL FORNO FRITTATA al forno (***) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL RAGU' VEGETALE ARROSTO DI TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	CREMA DI CANELLINI CON PASTA FORMAGGI MISTI (****) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	FRULLATO DI VERDURA con pastina SCALOPPINA DI TACCHINO PATATE al timo FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
RISOTTO ALLA PARMIGIANA ARROSTO DI TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISO IN BIANCO TORTINO DI LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI in bianco (*) FRITTATA (***) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA MACINATA DI VITELLONE AL POMODORO PISELLI STUFATI FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
ZUPPA ALLA TOSCANA (legumi misti) FORMAGGI MISTI (****) PATATE al forno FRUTTA DI STAGIONE PANE	GNOCCHI DI SEMOLINO RICOTTA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	TRIS DI VERDURE (cavolfiori, carote, broccoli) PIZZOCCHERI FRUTTA DI STAGIONE PANE	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
TRIS DI VERDURE PASTA PASTICCIA O LASAGNE AL RAGU' DI CARNE DI VITELLONE FRUTTA DI STAGIONE PANE	POLENTA O PURE' DI PATATE SPEZZATINO DI VITELLONE CON PISELLI E CAROTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FETTINE DI TACCHINO AI FERRI ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE PANE	MALFATTI DI FARINA IN BIANCO (*) TORTINO DI LEGUMI al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISOTTO ALLA ZUCCA CUORICINI DI MERLUZZO al forno (o) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASSATO DI VERDURE FILETTO DI PLATESSA al forno (o) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL PESTO (**) MERLUZZO al forno (o) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	FARFALLINE IN BRODO FILETTO DI MERLUZZO al forno (o) VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE

FRUTTA A META' MATTINA

(*) preferibilmente **olio extra vergine d'oliva** (**) **PESTO**= preparato fresco con basilico, olio extra vergine d'oliva, pinoli, grana e niente aglio (***) uova da galline allevate a terra (****) casera e scimudin (o) pesce surgelato

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE come indicato “campagna regionale con meno sale c'è più gusto” - **SALE IODATO** – non viene usato **DADO, solo brodo di verdura** - LA CUCINA E' FORNITA DI UN FORNO A CONVENZIONE “**RATIONAL**”